

SPEISEPLAN APRIL 2016 "REALSCHULE PLUS LERCHENBERG"
VOM 04.04.2016 BIS 28.04.2016

Menü A

Menü B

Menü C

| | | | |
|------------|--|---|--|
| Mo. 04.04. | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Fingermöhren, Penne Rigate (a), Salat, Rohkost, Obst | veg. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Salat, Rohkost, Obst | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Fingermöhren, Penne Rigate (a), Salat, Rohkost, Obst |
| Di. 05.04. | veg. Erbsensuppe (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salat, Rohkost, Obst | Pfannkuchen (a,c,g), Vanillasauce (g), Salat, Rohkost, Obst | veg. Erbsensuppe (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salat, Rohkost, Obst |
| Mi. 06.04. | geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry- Tomatensoße (j), Kaisergemüse, Pommes "Welle", Salat, Rohkost, Obst | veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salat, Rohkost, Obst | geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry- Tomatensoße (j), Kaisergemüse, Pommes "Welle", Salat, Rohkost, Obst |
| Do. 07.04. | Eieromelette "natur" (c,g), Fingermöhren, Kartoffeln , veg. Käsesoße (a,g,i) | veg. Lasagne mit Gemüse in Tomatensoße(a,c,g), Salat, Rohkost, Obst | Eieromelette "natur" (c,g), Fingermöhren, Kartoffeln , veg. Käsesoße (a,g,i) |
| Fr. | | | |
| Mo 11.04. | Spaghetti (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), Salat, Rohkost, Obst | Linsensuppe (veg.) (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salat, Rohkost, Obst | Spaghetti (a), Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), Salat, Rohkost, Obst |
| Di 12.04. | Rindswurst [2,3,8], Apfelrotkohl, Stampfkartoffeln (g), Salat, Rohkost, Obst | veg. Gemüse-Kartoffel-Rösti (g), Langkornreis, Kräuterquark, Salat, Rohkost, Obst | Rindswurst [2,3,8], Apfelrotkohl, Stampfkartoffeln (g), Salat, Rohkost, Obst |
| Mi 13.04. | Alaska Seelachs mit würziger Blattspinatauflage (d,g), Frühlingspüree mit Gemüse (g), Salat, Rohkost, Obst, Schoko-Pudding 1,5% (g) | veg. kleine Maultaschen in Gemüsebouillon (a,c,g,i) , Salat, Rohkost, Obst, Schoko-Pudding 1,5% (g) | Alaska Seelachs mit würziger Blattspinatauflage (d,g), Frühlingspüree mit Gemüse (g), Salat, Rohkost, Obst, Schoko-Pudding 1,5% (g) |
| Do 14.04. | Gabelspaghetti (a,c), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat, Rohkost, Obst | gegrilltes Gemüse "Mediterran", Basmatireis, Salat, Rohkost, Obst | Gabelspaghetti (a,c), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat, Rohkost, Obst |
| Fr. | | | |
| Mo. 18.04. | pan. Fischstäbchen (a,d), Erbsengemüse (a,g,i), Kartoffeln , Salat, Rohkost, Obst | Blumenkohl-Käse-Medaillon paniert (a,c,g,i), Kohlrabigemüse in Soße (g), Langkornreis, Salat, Rohkost, Obst | pan. Fischstäbchen (a,d), Erbsengemüse (a,g,i), Kartoffeln , Salat, Rohkost, Obst |
| Di. 19.04. | Spaghetti (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Salat, Rohkost, Obst, Fruchtojoghurt Erdbeer (g) | Veg. Bolognese (a,i), Penne Rigate (a), Salat, Rohkost, Obst, Fruchtojoghurt Erdbeer (g) | Spaghetti (a), veg. Käsesoße (a,g,i), Salat, Rohkost, Obst, Fruchtojoghurt Erdbeer (g) |
| Mi. 20.04. | veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Salat, Rohkost, Obst | veg. Kartoffel-Möhren-Eintopf (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salat, Rohkost, Obst | veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Salat, Rohkost, Obst |
| Do. 21.04. | Gegrillte Hähnchenkeule, veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffelklöße, Salat, Rohkost, Obst | veg. milde Käsespätzle (a,c,g), Salat, Rohkost, Obst | Gegrillte Hähnchenkeule, veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffelklöße, Salat, Rohkost, Obst |
| Mo. 25.04. | Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffelpüree (g), Rahmspinat (g), Salat, Rohkost, Obst | Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Erbsen und Karotten, veg. Kartoffelgemüsetaler mit Haferflockenpanade (a,c), Salat, Rohkost, Obst | Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffelpüree (g), Rahmspinat (g), Salat, Rohkost, Obst |
| Di. 26.04. | Pan. Putenschnitzel (a), Kartoffelpüree (g), Kohlrabigemüse in Soße (g), Salat, Rohkost, Obst | veg. Makkaroni-Auflauf (Erbsen, Zwiebeln Tomatensoße, Eier-Käsemilch) (a,c,g,i), Salat, Rohkost, Obst | Pan. Putenschnitzel (a), Kartoffelpüree (g), Kohlrabigemüse in Soße (g), Salat, Rohkost, Obst |
| Mi. 27.04. | Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,i), Erbsen und Karotten, Spiralen (a,c), Salat, Rohkost, Obst | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Mehrkornbrötchen (a,k), Salat, Rohkost, Obst | Mini-Geflügelbällchen in Tomaten-Gemüsesoße (a,i), Erbsen und Karotten, Spiralen (a,c), Salat, Rohkost, Obst |
| Do. 28.04. | pan. Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), Kartoffeln , Kräuterquark (g), Eisbecher Erdbeer- Vanille [1] (g), Salat, Rohkost, Obst | Eieromelette "natur" (c,g), Rahmspinat (g), Kartoffeln , Salat, Rohkost, Obst, Eisbecher Erdbeer-Vanille [1] (g) | pan. Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), Kartoffeln , Kräuterquark (g), Eisbecher Erdbeer- Vanille [1] (g), Salat, Rohkost, Obst |